

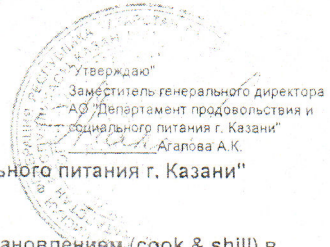


Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

**МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	35
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)	40г		4,520	3,049	9,530	64	15
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	100		1,393	10,116	3,962	114	15
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		0,700	0,100	1,900	11	25
	<b>СРЕД:</b>			1,753	3,416	6,298	64	
<b>1-Первые блюда</b>								
Сб. М.Дели плюс.2015.рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	10
	<b>СРЕД:</b>			1,416	2,056	5,747	42	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	15
ТТК 2022 Декабрь	МЯСО БОЛОНЬЕЗЕ	100		10,446	11,012	9,695	182	20
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90		16,089	16,908	6,104	238	10
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ПАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,187	11,790	10,130	183	25
	<b>СРЕД:</b>			14,176	12,207	7,277	196	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 2019г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,745	18,629	22,907	319	10
ТТК № 3705 от 11.02.2026 г	РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		14,246	15,024	34,829	332	20
	<b>СРЕД:</b>			14,496	16,827	28,868	326	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
	<b>СРЕД:</b>			6,423	6,360	47,116	271	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	20
	<b>СРЕД:</b>			0,063	0,043	10,037	42	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>39,587</b>	<b>41,089</b>	<b>113,263</b>	<b>986</b>	

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	45
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/10		6,856	4,847	12,746	122	25
ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ, КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ, ЯЙЦОМ п/ф	100		7,366	14,872	11,030	208	10
№23/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	10
		<b>СРЕД:</b>		3,917	6,576	9,297	114	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19	10
		<b>СРЕД:</b>		1,746	1,698	7,144	51	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,144	14,848	1,790	218	10
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,068	9,925	248	15
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	5,008	11,093	134	50
ТТК от 4.07.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК С СЫРОМ	90/10		25,727	28,097	2,040	364	5
		<b>СРЕД:</b>		16,287	16,755	6,212	241	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Апрель 2022 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С ФАРШЕМ	190		4,150	11,866	32,494	293	10
АКТ к/пр от 2022 г.Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
		<b>СРЕД:</b>		10,987	22,236	31,087	390	
3-Гарниры								
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	10
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		<b>СРЕД:</b>		5,576	6,193	29,760	198	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 648 Сбор. рецен. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
		<b>СРЕД:</b>				10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>39,772</b>	<b>53,638</b>	<b>103,462</b>	<b>1 083</b>	

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		2,555	2,524	19,500	111	35
ТТК(АКТ в/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,674	11,989	5,602	143	10
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	20
		<b>СРЕД:</b>		1,770	6,260	9,367	103	
1-Первые блюда								
Сб.М.Дели плюс,2015,рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84	10
ТТК	- СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	10
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	10
		<b>СРЕД:</b>		1,651	3,498	5,435	60	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	5
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	10
ТТК №1884 от 20.04 2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 г	100		22,753	24,686	1,583	319	45
		<b>СРЕД:</b>		19,954	16,167	4,376	242	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	16,984	32,883	335	40
		<b>СРЕД:</b>		12,760	16,984	32,883	335	
3-Гарниры								
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	180		4,285	9,939	34,374	244	20
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		<b>СРЕД:</b>		4,986	6,595	34,271	209	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
		<b>СРЕД:</b>		0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>42,471</b>	<b>49,698</b>	<b>105,394</b>	<b>1 035</b>	

**1 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ**

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	45
Акт к/пр от 9.08.2017г	САЛАТ УСПЕХ	100		4,453	10,498	1,451	118	10
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	10
		<b>СРЕД:</b>		3,023	5,486	7,570	93	
1-Первые блюда								
Сб.,М,Дели плюс.2015,рец.№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
		<b>СРЕД:</b>		3,195	2,608	9,050	73	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,144	14,848	1,790	218	5
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	5,008	11,093	134	5
ТТК 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,836	26,672	1,474	297	65
Акт от 26.11.2019г Комбинат	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100		24,474	27,308	1,457	349	5
		<b>СРЕД:</b>		14,150	15,289	4,973	214	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 09.02.2026 г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		16,664	15,072	40,138	363	15
АКТ к/пр от 2022 г Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	5
		<b>СРЕД:</b>		17,244	23,839	34,909	425	
3-Гарниры								
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
АКТ к/пр от 26.08.2016	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,765	10,672	22,052	201	5
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
		<b>СРЕД:</b>		5,361	6,647	30,111	202	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
		<b>СРЕД:</b>		0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>45,033</b>	<b>54,112</b>	<b>104,755</b>	<b>1 090</b>	

1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК от 2020г	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ	35/10		9,708	3,165	13,201	122	20
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,674	11,989	5,602	143	10
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100		1,253	10,081	3,297	109	40
		<b>СРЕД:</b>		3,509	6,409	7,975	105	
1-Первые блюда								
Сб.,М,Дели плюс,2015,рец,№96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828	4,308	13,540	101	10
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	10
		<b>СРЕД:</b>		1,492	2,404	4,614	46	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка	80/10/10		18,973	10,812	3,226	187	5
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90		16,089	16,908	6,104	238	10
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	5
ТТК октябрь 2022 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,836	26,672	1,474	297	50
Акт к/пр от 28.07.2017	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	10,979	6,276	176	30
		<b>СРЕД:</b>		15,191	15,962	3,935	220	
3-Гарниры								
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	60
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	30
		<b>СРЕД:</b>		6,264	6,008	39,691	239	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	80
		<b>СРЕД:</b>		0,050	0,050	10,207	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>27,766</b>	<b>31,013</b>	<b>75,842</b>	<b>698</b>	

1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)	40г		4,520	3,049	9,530	84	25
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	35
		СРЕД:		1,910	4,525	7,298	79	
1-Первые блюда								
№103 Сбор.2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
		СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	60
		СРЕД:		10,400	11,074	11,800	188	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		17,100	17,111	36,004	366	30
		СРЕД:		17,100	17,111	36,004	366	
3-Гарниры								
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	50
		СРЕД:		7,334	6,279	46,666	273	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	20
		СРЕД:		0,083	0,018	9,852	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>40,947</b>	<b>42,235</b>	<b>141,915</b>	<b>1 116</b>	

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

